



**Mardi 12 octobre 2021**  
**Recettes presque imparables pour dialoguer avec son ado**  
**Angélique Motte Claire Raimbaud**

Elles sont professeurs de lettres et fondatrices des clefs de l'École : Plateforme qui fait le lien entre l'école et la maison. Site d'accompagnement des parents.

Il y a tout à fait une possibilité de lier adolescence et littérature.

La littérature prend beaucoup de place : rencontre avec Jean Valjean

La littérature nous construit, nous tient.

Roman du livre de Giono : l'homme qui plantait des arbres : la patience

L'adolescence comme invention du 19ème. L'adolescence est un temps. C'est un moment de métamorphose, de transformation, mais également un temps magique, un moment privilégié. La présence solide des parents est indispensable. Il leur faut un cadre qui va permettre à l'adolescent de grandir. Un cadre protège l'œuvre et l'embellit. La confiance en soi est très importante pour les parents : ayez confiance en vous, garder confiance dans l'école, garder confiance dans votre enfant.

Un adolescent qui cherche les limites, c'est qu'il n'en n'a pas, il faut que les parents soient convaincus.

« Tout refus de communiquer est une tentative de communication, tout geste d'indifférence ou d'hostilité est un appel déguisé » Albert Camus.

On accompagne le petit enfant et moins l'adolescent qui a pourtant besoin de nous sans le dire.

Nous sommes des murs sur lesquels l'ado peut s'appuyer.

Tenir le cadre même quand l'adolescent négocie.

Les proverbes sont de bons moyens de faire passer des messages. Aider à grandir petit à petit, tous les chemins mènent..., si vous pouvez le rêver vous pouvez .... Les petites phrases qui restent dans la tête.

Il faut respecter l'adolescent dans son individualité et l'accompagner là où il veut aller.

La littérature jeunesse est trompeuse : elle plait car elle est rapide et adaptée aux enfants du collège mais elle ne permet pas d'entrer dans des œuvres plus difficiles lors du passage au Lycée.

Alterner littérature jeunesse et littérature classique. La lecture des mangas : une littérature qui prend bcp de place. « L'attaque des titans ». Ce sont des histoires bien construites, intéressantes à suivre

Quelques pistes de réflexion :

Faire équipe avec d'autres parents

Demander de l'aide à l'extérieur. En cas de conflit, on peut trouver un tiers qui va communiquer avec l'enfant

Rédigez des règles de vie

S'ennuyer, rêver et partager pour grandir

Les écrans attirent, procurent une satisfaction immédiate de plaisir simple. Les filles sont plus sur les réseaux sociaux et les garçons sur les jeux. Les enfants ont la tentation de regarder par facilité il y a plus de plaisir à regarder un écran qu'à faire des exercices soit même.

Civilisation du poisson rouge : la durée maximum de l'attention d'un poisson rouge est de 8 secondes, celle de la génération des millénials est de 9 secondes. Nous sommes devenus des poissons rouges enfermés dans le bocal de nos écrans, soumis au manège de nos alertes et de nos messages instantanés

Pour aller plus loin :

*Recettes presque imparables pour dialoguer avec son ado quand il lève la tête de son écran* Angélique Motte et Claire Raimbaud, éd. Flammarion